



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



[illegible][illegible][illegible]

--	--

[illegible]



1. **ISFJ 的定義**  
 ISFJ 是 MBTI 人格類型之一，屬於「**Introverted, Sensing, Feeling, Judging**」類型。他們通常被描述為「**照顧者**」或「**支持者**」，具有強烈的責任感和同理心。

2. **ISFJ 的特徵**  
 ISFJ 的人通常非常細心、負責任，並且非常關心他人的感受。他們喜歡穩定、和諧的環境，並傾向於遵循傳統和規則。他們在團隊中通常扮演支持者的角色，樂於為他人提供幫助。

3. **ISFJ 的優勢**  
 ISFJ 的優勢包括：高度責任感、強烈的同理心、細心、可靠、以及良好的組織能力。他們通常能夠很好地理解他人的需求，並提供實際的支持。

4. **ISFJ 的挑戰**  
 ISFJ 可能面臨的挑戰包括：過度自我犧牲、難以拒絕他人、以及在面對衝突時傾向於回避。他們有時會感到壓力，因為他們總是希望滿足他人的需求。

5. **ISFJ 的職業選擇**  
 ISFJ 的人通常適合那些需要細心、責任感和同理心的職業，例如：護理、教育、社會工作、以及客戶服務等。

6. **ISFJ 的溝通技巧**  
 ISFJ 在溝通時通常非常溫和、耐心，並且能夠很好地傾聽他人的意見。他們傾向於使用具體的事實和例子來支持自己的觀點。

7. **ISFJ 的成長建議**  
 為了更好地發揮自己的潛能，ISFJ 可以嘗試：設定個人目標、學會拒絕、以及在面對衝突時勇敢表達自己的意見。